

LA PALMA & EL TUCÁN HOTEL

Bienvenidos a una experiencia que nutre cuerpo y alma

En **La Palma & El Tucán**, cada plato que servimos es una extensión de nuestra filosofía de bienestar, naturaleza y aprendizaje. Nuestra cocina se nutre de ingredientes frescos, muchos de ellos cultivados en nuestra propia huerta orgánica y preparados de manera artesanal en el hotel. Creemos que la comida es un acto de conexión: con la tierra, con el entorno y con uno mismo.

Nuestros menús de desayuno, almuerzo y cena están diseñados para invitarte a desconectar y a saborear sin afán.

¿Qué quieres comer hoy?

DESAYUNOS

*Incluido con el alojamiento: café, té o chocolate y jugo de fruta natural, bowl de fruta, canasta de panes + 1 plato a elección.

Granola

con yogurt, leche o leche vegetal.

Huevos al gusto

con jamón, queso, maíz o tomate y cebolla, acompañados de arepas.

Waffles de Choclo

con crema agria, miel y mermelada artesanal.

Waffles de avena y arándanos

con crema agria, miel y mermelada artesanal.

SMOOTHIES

Protein & Chocolate

Leche de almendras, mantequilla de maní, proteína vegana sabor chocolate
\$17

Proteína vegana **+\$3,5**

Strawberry banana

Leche de almendras, fresa, banano y miel
\$16

Very Berry

Leche vegetal, arándano, fresa y mora
\$16



www.lapalmayeltucanhotel.com

@lapalmayeltucan_hotel

*Precios en miles de pesos. Precio de imposable incluido

SOPAS, ENSALADAS & TOSTADAS

Sopa Rústica de Tomate

Tomate San Marzano rostizado en horno de leña con costra de parmesano y albahaca fresca de la huerta
\$21

Sopa de Ahuyama

Sopa fresca de ahuyama fresca con aceite de oliva virgen y semillas de girasol
\$21

Ensalada fresca de la Huerta

Mix de verdes de cosecha de la huerta, con queso parmesano y balsámico
\$15

Ensalada Capresse

Rodajas de tomate fresco y mozzarella de búfala, acompañados de pesto rústico de albahaca de la huerta y aceite de oliva virgen
\$18

Ensalada tradicional

Bruschetta

Rebanadas de pan tostado rebozadas con ajo y aceite de oliva, acompañadas de tomate cherry de la huerta
\$18

Tostada de Aguacate

Tostada de pan de masa madre con aguacates de nuestros árboles, aceite de oliva virgen, orégano seco y germinados de la huerta
\$18

PLATOS FUERTES

Fettuccine al Ragu di Funghi

Ragú de Setas Biodiversal, vegetales de la huerta y tomates San Marzano
\$40

Fettuccine al Ragú di Manzo

Ragú de res, vegetales de la huerta y tomates San Marzano
\$40

Orecchiette al Pesto Bianco

Pesto de ricotta fresca con nuez de nogal, orégano fresco de la huerta y ralladura de limón
\$35

Fusilli al Pesto Genovese

Pesto de albahaca genovesa de la huerta con almendra y parmesano
\$35

Fusilli Cavolo Nero

Pesto de kale toscano de la huerta y ricotta fresca
\$35

Milanesa de Pollo

Pechuga de pollo apanada en queso parmesano y miga de pan con salsa fresca de tomates de la huerta, acompañada de pasta al olio o ensalada fresca
\$50

Trucha a la plancha

Acompañada de Patacón con ensalada, o pasta al olio
\$50

SÁNDWICHES

Acompañados de chips & dip

Sándwich de Hongos

Champiñones París y portobello al horno, tomate cherry, queso mozzarella y mix de lechugas en pan ciabatta
\$50

Sándwich de Pollo

Pollo en tiras, aguacate, tomate cherry, alioli, queso mozzarella y mix de lechugas en pan ciabatta
\$45

Sándwich Roast beef

Finas láminas de roast beef, tomate cherry, queso mozzarella y mix de lechugas en nuestro pan ciabatta
\$50

POSTRES

Torta de Zanahoria **\$13**

Torta de Banano con chocolate . **\$13**

Brownie **\$12**

Crumble de avena y almendra . . **\$13**

Bola de helado **\$7,5**

BEBIDAS

Jugos naturales. **\$9,5**

Limonada natural **\$8**

Ginger Ale **\$8**

Agua natural **\$6,5**

Agua con gas **\$8,5**

Cerveza Club Colombia dorada . . **\$10**

Gatorade **\$10,5**

Cerveza Lateral barril **\$14**

EXTRAS

Porción de fruta de la temporada **\$12**

Canasta de panes **\$15**

Porción de arepa **\$7**

Porción de aguacate **\$6**

Porción de chips de plátanos de la casa **\$12**

Porción de granola **\$15**

Porción de huevos **\$20**

Porción de waffles de choclo . . . **\$20**

Waffles de avena y arándanos . . **\$20**